



Balance in Bewegung

Dipl. Psych. Astrid Wilhelm



Arbeitszufriedenheit, Motivation und Leistung

Workshop für Führungskräfte

Arbeitszufriedenheit ist die Voraussetzung für motivierte und engagierte Mitarbeit. Individuelle Einstellungen, Haltungen und Erfahrungen und die Arbeitsatmosphäre spielen dafür eine entscheidende Rolle. Da wo Zusammenarbeit unter Mitarbeitenden und über Hierarchie-Ebenen hinweg von gegenseitiger Wertschätzung und Akzeptanz für unterschiedliche Sichtweisen geprägt ist, arbeiten Menschen zufriedener und effizienter zusammen. Lernen Sie verschiedene Einflussfaktoren auf Arbeitszufriedenheit, Motivation und Leistung kennen und reflektieren Sie die besondere Bedeutung von Wertschätzung, psychologischer Sicherheit und einer gesunden Feedback-Kultur.

Zielgruppe: Führungskräfte

Ziel: Verständnis der inneren Logik von Arbeitszufriedenheit, Motivation und Leistung und Umsetzung der Praxis-Impulse

Format: Tagesworkshop in Präsenz

Inhalte:

- Wechselwirkungen zwischen Arbeitszufriedenheit, Motivation und Leistung
- Grundbedürfnis nach persönlicher Entfaltung: sinngebende Arbeit macht glücklich(er)
- Psychologische Sicherheit und konstruktives Feedback
- Wertschätzende Kommunikation als Türöffner
- Gesunde Selbstfürsorge: zwischen klarer Ansage und empathischer Begleitung

Methoden:

Vortrag und Diskussion, moderierter Erfahrungsaustausch, Selbsterfahrung, Gesprächs- und Führungstechniken

Referentin: Dipl. Psych. A. Wilhelm, psychologische Psychotherapeutin, Trainerin und Coach.